



- A -

HORAS		2ª Feira					3ª Feira					4ª Feira					5ª Feira					6ª Feira									
		PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G
8.30	9:15	8ªA		9ªB	12ª1B		Teat	6ªD		11ª5B	7ªC			5ªB	10ª5	9ªC				6ªA		7ªA	11ª1B		Teat	8ªB	11ª2	11ª5A	12ª5		
9.15	10:00	8ªA	2ªA/B	9ªB	12ª1B		Teat	6ªD	1ªA2C	11ª5B	7ªC			5ªB	10ª5	9ªC	1ªC1ªB			6ªA	3ªC4ªA	7ªA	11ª1B		Teat	8ªB	11ª2	11ª5A	12ª5	3ªB/A	
10.25	11:10	8ªC	10ª1A		10ª1B			6ªB	10ª2*	11ª5A*	11ª1A		Teat	6ªC	10ª1C	7ªB	4ªC	INF C	Teat	5ªA	9ªA	12ª2	11ª1A			5ªC	10ª1A	12ª1A	12ª1B		INF C
11.10	11:55	8ªC	10ª1A		10ª1B			6ªB	10ª2*	11ª5A*	11ª1A		Teat	6ªC	10ª1C	7ªB	4ªB		Teat	5ªA	9ªA	12ª2	11ª1A			5ªC	10ª1A	12ª1A	12ª1B		INF B
12.00	12:45	6ªC	10ª5		Tén	12ª1A	Gin R	6ªA	*		11ª1B	12ª2*	Teat	5ªC	11ª2		12ª5		Teat	6ªB	10ª2		Tén	8ªC	Gin R	11ª5B	10ª1B		Tén		
12.45	13:30	12ª1A	10ª5		Tén		Gin R	12ª2	11ª1B		Tén		Teat	8ªB	11ª2		12ª5		Teat	10ª2			Tén		Gin R	11ª5B	10ª1B		Tén		
13:40	14:40							Fut 2ªC					Vol													Fut Vol					
14:00	14:45				4ªA	PRÉ		3ªA				INF A	Vol								2ªC				PRÉ	Fut Vol				1ªB	
14.45	15:30	7ªA	9ªA		4ªB	PRÉ		3ªB			Tén	INF B					Tén		Kar	2ªA			Tén		PRÉ	6ªD				1ªA	INFA
15.35	16:20	5ªA	10ª1C		4ªC	9ªC		3ªC			Tén						Tén		Kar	2ªB	8ªA			9ªB		5ªB	7ªB		Tén	7ªC	1ªC
16.25	17:10	10ª1C				Gin1ªC	Kar	Fut1ªC					Judo						Kar					Gin1ªC	Judo	Fut1ªC					
17.15	18:00						Kar						Judo												Judo						

SEMANA A: 14 - 18 Set 12 - 16 Out 09 - 13 Nov 7 - 11 Dez 18 - 22 Jan 18 - 26 Fev 22 - 26 Mar 03 - 07 Mai 31 Mai - 04 Jun

- B -

HORAS		2ª Feira					3ª Feira					4ª Feira					5ª Feira					6ª Feira									
		PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G
8.30	9:15	12ª1B	8ªA		9ªB		Teat	7ªC	6ªD		11ª5B			9ªC	5ªB	10ª5				11ª1B	6ªA		7ªA		Teat	12ª5	8ªB	11ª2	11ª5A		
9.15	10:00	12ª1B	8ªA	2ªA/B	9ªB		Teat	7ªC	6ªD	1ªA2C	11ª5B			9ªC	5ªB	10ª5	1ªC1ªB			11ª1B	6ªA	3ªC4ªA	7ªA		Teat	12ª5	8ªB	11ª2	11ª5A	3ªB/A	
10.25	11:10	10ª1B	8ªC		10ª1A			11ª1A	6ªB	10ª2	11ª5A		Teat	7ªB	6ªC	10ª1C	4ªC	INF C	Teat	11ª1A	5ªA	9ªA	12ª2			12ª1B	5ªC	10ª1A	12ª1A		INF C
11.10	11:55	10ª1B	8ªC		10ª1A			11ª1A	6ªB	10ª2	11ª5A		Teat	7ªB	6ªC	10ª1C	4ªB		Teat	11ª1A	5ªA	9ªA	12ª2			12ª1B	5ªC	10ª1A	12ª1A		INF B
12.00	12:45	6ªC	10ª5	12ª1A		Tén	Gin R	11ª1B	6ªA		12ª2		Teat	12ª5	5ªC		11ª2*	*	Teat	8ªC	6ªB		Tén	10ª2	Gin R	10ª1B	11ª5B		Tén		
12.45	13:30	10ª5	12ª1A		Tén		Gin R	11ª1B	12ª2		Tén		Teat	12ª5	11ª2		Tén	8ªB	Teat	10ª2			Tén		Gin R	10ª1B	11ª5B		Tén		
13:40	14:40							Fut 2ªC					Vol													Fut Vol					
14:00	14:45					PRÉ	4ªA	3ªA				INF A	Vol											2ªC	PRÉ	Fut Vol	1ªB				
14.45	15:30	9ªA	7ªA			PRÉ	4ªB	3ªB			Tén	INF B					Tén		Kar				Tén	2ªA	PRÉ	1ªA	6ªD				INFA
15.35	16:20	10ª1C	5ªA			9ªC	4ªC	3ªC			Tén						Tén		Kar	8ªA	9ªB			2ªB		7ªC	5ªB		Tén	1ªC	7ªB *
16.20	17:10	10ª1C				Gin1ªC	Kar	Fut1ªC					Judo						Kar					Gin1ªC	Judo	Fut1ªC					
17.15	18:00						Kar						Judo												Judo						

SEMANA B: 21 - 25 Set 19 - 23 Out 16 - 20 Nov 14 - 18 Dez 25 - 29 Jan 01 - 05 Mar 12 - 16 Abr 10 - 14 Mai 07 - 11 Jun

Professores:   Catarina Santos   Filipe Coelho   Jorge Mendes   Luís Alegria   Nuno Aguiar   Américo Pinheiro

  Karate   Gin 1ªC Ginástica 1ª Ciclo   Tén Ténis   Gin R Ginástica Rítmica   Fut Vol Fut e Vol 2ª/3ª Ciclo   Badminton



- C -

HORAS	2ª Feira						3ª Feira						4ª Feira						5ª Feira						6ª Feira					
	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G
8.30 9:15	9ºB	12º1B	8ºA			Teat	11º5B	7ºC	6ºD				9ºC		5ºB	10º5			7ºA	11º1B	6ºA			Teat	11º5A	12º5	8ºB	11º2		
9.15 10:00	9ºB	12º1B	8ºA	2ºA/B		Teat	11º5B	7ºC	6ºD	1ºA2ºC			1ºC1ºB	9ºC	5ºB	10º5			7ºA	11º1B	6ºA	3ºC4ºA		Teat	11º5A	12º5	8ºB	11º2	3ºB/A	
10.25 11:10	10º1A	10º1B	8ºC				11º5A	11º1A	6ºB	10º2		Teat	4ºC	7ºB	6ºC	10º1C	INF C	Teat	12º2	11º1A	5ºA	9ºA			12º1A	12º1B	5ºC	10º1A		INF C
11.10 11:55	10º1A	10º1B	8ºC				11º5A	11º1A	6ºB	10º2		Teat	4ºB	7ºB	6ºC	10º1C		Teat	12º2	11º1A	5ºA	9ºA			12º1A	12º1B	5ºC	10º1A		INF B
12.00 12:45	12º1A	6ºC		Tén	10º5	Gin R	12º2	11º1B		6ºA*	*	Teat	12º5	11º2		*	5ºC*	Teat	6ºB 10º2	8ºC		Tén		Gin R	11º5B	10º1B		Tén		
12.45 13:30	12º1A	10º5		Tén		Gin R	12º2	11º1B		Tén		Teat	8ºB 12º5	11º2		Tén		Teat	10º2			Tén		Gin R	11º5B	10º1B		Tén		
13.40 14:40										Fut 2ºC		Vol																Fut Vol		
14.00 14:45				4ºA	PRÉ		3ºA				INF A	Vol										2ºC		PRÉ				Fut Vol		1ºB
14.45 15:30	7ºA	9ºA		4ºB	PRÉ		3ºB			Tén	INF B					Tén		Kar	2ºA			Tén		PRÉ	6ºD				1ºA	INFA
15.35 16:20	9ºC	10º1C		4ºC	5ºA*		3ºC			Tén						Tén		Kar	9ºB	2ºB			8ºA*		7ºB	7ºC*		Tén	1ºC	5ºB*
16.20 17:10	10º1C				Gin1ºC	Kar	Fut1ºC					Judo						Kar					Gin1ºC	Judo	Fut1ºC					
17:15 18:00						Kar						Judo												Judo						

SEMANA C: 28 Set - 02 Out 26 - 30 Out 23 - 27 Nov 04 - 08 Jan 01 - 05 Fev 08 - 12 Mar 19 - 23 Abril 17 - 21 Maio 14 - 18 Jun

- D -

HORAS	2ª Feira						3ª Feira						4ª Feira						5ª Feira						6ª Feira					
	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G	PAV	EXT1	PISC	E2/3	P	G
8.30 9:15	12º1B	9ºB		8ºA		Teat		11º5B	7ºC	6ºD			10º5	9ºC		5ºB				7ºA	11º1B	6ºA		Teat	11º2	11º5A	12º5	8ºB		
9.15 10:00	12º1B	9ºB		8ºA	2ºA/B	Teat	1ºA2ºC	11º5B	7ºC	6ºD			10º5	9ºC	1ºC1ºB	5ºB			3ºC4ºA	7ºA	11º1B	6ºA		Teat	11º2	11º5A	12º5	8ºB	3ºB/A	
10.25 11:10	10º1A		10º1B	8ºC			10º2	11º5A	11º1A	6ºB		Teat	10º1C	7ºB	4ºC	6ºC	INF C	Teat	9ºA	12º2*	11º1A	5ºA			10º1A	12º1A	12º1B	5ºC		INF C
11.10 11:55	10º1A		10º1B	8ºC			10º2	11º5A	11º1A	6ºB		Teat	10º1C	7ºB	4ºB	6ºC		Teat	9ºA	12º2*	11º1A	5ºA			10º1A	12º1A	12º1B	5ºC		INF B
12.00 12:45	10º5	12º1A		Tén	6ºC	Gin R	11º1B	12º2		6ºA		Teat	11º2	12º5		5ºC		Teat	10º2	8ºC		Tén	6ºB	Gin R	10º1B	11º5B		Tén		
12.45 13:30	10º5	12º1A		Tén		Gin R	11º1B	12º2		Tén		Teat	11º2	12º5		Tén	8ºB	Teat	10º2			Tén		Gin R	10º1B	11º5B		Tén		
13.40 14:40										Fut 2ºC		Vol																Fut Vol		
14.00 14:45					PRÉ	4ºA	3ºA				INF A	Vol										2ºC		PRÉ				Fut Vol		1ºB
14.45 15:30	9ºA			7ºA	PRÉ	4ºB	3ºB			Tén	INF B					Tén		Kar	2ºA			Tén		PRÉ	6ºD *				1ºA	INF A
15.35 16:20	10º1C	9ºC		5ºA		4ºC	3ºC			Tén						Tén		Kar	2ºB	8ºA		9ºB			5ºB *	7ºB 7ºC		Tén	1ºC	
16.20 17:10	10º1C				Gin1ºC	Kar	Fut1ºC					Judo						Kar					Gin1ºC	Judo	Fut1ºC					
17:15 18:00						Kar						Judo												Judo						

SEMANA D: 05 - 09 Out 02 - 06 Nov 30 Nov - 04 Dez 11 - 15 Jan 08 - 12 Fev 15 - 19 Mar 26 - 30 Abr 24 - 28 Mai

- Professores:   Catarina Santos   Filipe Coelho   Jorge Mendes   Luís Alegria   Nuno Aguiar   Américo Pinheiro
- Karate   Gin 1ºC Ginástica 1º Ciclo   Tén Ténis   Gin R Ginástica Rítmica   Fut Vol Fut e Vol 2º/3º Ciclo   Badminton